

« LE TROUSSEAU »

donné à titre indicatif

Séjour « Activités Nature et Développement Durable » du 3 au 5 Avril à Mézels (Vayrac – 46)

Linge de corps	Nombre	Famille	Pour les activités	Nombre	Famille
Culottes ou slips	4		Sac à dos léger	1	
Paires de chaussettes	5		* Paire de bottes + sac pour transport si sales	1	
Pyjama	1		Casquette	1	
Vêtements et chaussures			Paire de lunettes de soleil	1	
Pulls ou polaires	3		Crème solaire	1	
Pantalons ou jogging	3				
Short	1		Cahier pour prise de notes dans une chemise à rabats	1	
Tee-shirts	4		Trousse avec stylos, feutres et crayons à papier	1	
Coupe-vent imperméable (type K-way)	1				
Paire de pantoufles	1		Appareil photo (éviter les objets de valeur)	Libre	
Paire de baskets	1 ou 2 *		Anti-moustique si sensible		
Sac pour linge sale	1		Jeux de société (éviter ceux dont des pièces peuvent disparaître), cartes...	Libre	
Affaires de toilette			Dans le sac à dos au départ le mercredi : Pique-nique Zéro-déchet + Gourde (minimum 1L)		
Savon, brosse à dents, dentifrice, shampoing					
Serviette de bain	1				
Peigne/brosse à cheveux	1				
Paquets de mouchoirs	3		Argent de poche (Maxi 20 euros)		

Informations complémentaires : pour la **spéléo** prévoir un pantalon dédié et une paire de vieilles baskets ou de bottes * qui seront à mettre dans un sac après l'activité + 1 polaire chaude car il ne fait que 13°C dans la grotte.

Le **linge de lit est fourni**, il faudra que chaque élève fasse son lit à l'installation... Il est temps de s'entraîner à la maison ! ;-)