

« LE TROUSSEAU »

donné à titre indicatif

**Séjour « Activités Nature et Développement Durable »
du 11 au 13 mai 2026 à Mézels (Vayrac – 46)**

Linge de corps	Nombre	x = OK	Pour les activités	Nombre	x = OK
Culottes ou slips	4		Sac à dos léger	1	
Paires de chaussettes	5		* Paire de bottes + sac pour transport si sales	1	
Pyjama	1		Casquette	1	
Vêtements et chaussures			Paire de lunettes de soleil	1	
Pulls ou polaires	3		Crème solaire	1	
Pantalons ou jogging	3		Anti-moustique NÉCESSAIRE	1	
Short	2		Cahier pour prise de notes dans une chemise à rabats	1	
Tee-shirts	4		Trousse avec stylos, feutres et crayons à papier	1	
Coupe-vent imperméable (type K-way)	1				
Paire de claquettes pour le soir	1		Appareil photo (éviter les objets de valeur, pas de téléphone ni console de jeux...)	Libre	
Paire de baskets	1 ou 2 *				
Sac pour linge sale	1		Jeux de société (éviter ceux dont des pièces peuvent disparaître), cartes, lecteur MP3...	Libre	
Affaires de toilette			Dans le sac à dos au départ le lundi : Pique-nique Zéro-déchet + Gourde (minimum 1L)		
Savon, brosse à dents, dentifrice, shampoing					
Serviette de bain	1				
Peigne/brosse à cheveux	1				
Paquets de mouchoirs	3		Argent de poche (Maxi 30 euros)		

Informations complémentaires : pour la **spéléo** prévoir un pantalon dédié et une paire de vieilles baskets ou de bottes * qui seront à mettre dans un sac après l'activité + 1 polaire chaude car il ne fait que 13°C dans la grotte.

Le **linge de lit est fourni**, il faudra que chaque élève fasse son lit à l'installation... Il est temps de s'entraîner à la maison ! ;-)